

Школа	ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ						День	11.01.24г	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	436	Жаркое по домашнему с курицей	230	54,08	265,00	19,53	12,30	25,95
	гор.напиток	59	Компот из свжих яблок	200	7,50	110,00	0,20	0,20	22,3
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20		17,5
	закуска	10	Салат из свежей капусты с морковью	60	10,00	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
			Итого:	540	74,58	535,46	22,26	16,19	67,56
Обед	1 блюдо	5а	Щи из свежей капусты с курицей	210	27,50	131,30	5,70	6,58	14,34
	2 блюдо	42	Тефтели из говядины с рисом и соусом	100	47,93	250,41	7,63	11,20	1,82
	гарнир	679	Гречка отварная рассыпчатая	180	20,00	215,53	5,80	5,83	43
	сладкое								
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	80,00	1,25		13,3
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
			Итого:	790	104,43	822,24	23,51	23,85	102,93